

私たちは、自分の力を生かし、柔軟に働く60代を「ロクマル」、その前段階の50代を「プレロクマル」とネーミングしています。

ロクマル通信特別号

ロクマルのテーマは「60代からは仕事・働くを通して自分のやりたいことにチャレンジしたり、地域貢献を」。50代、60代のみなさん、もっと若い皆さんも！これからの働き方をサミットで見つけませんか。

カッコいいロクマルに会いに行こう ロクマルサミット★スペシャルへようこそ!

●当日はこの紙面をご持参の上、会場を巡ってください。

★講演会 13:00~14:30

1階 ホール

薄井シンシアさんに聞く

この高齢社会、経験豊かな50~60代こそ、活躍できる



●薄井シンシアさん 57歳

成功物語をお話するわけではありません。16年間の専業主婦の後の就活は厳しいものでした。レジの仕事に就こうとした時期も。なぜ？レジの仕事から何を学ぼうとしたのか？そんなこともお伝えしたいと思います。

ANAインターナショナルコンチネンタルホテル東京・副支配人 専業主婦からの就活。将来のキャリアを描ける仕事はすべて門前払い。数社を経て、2013年、現在のホテルに就職、3年で副支配人に。著書に『専業主婦が就職する前にやっておくべき8つのこと』（7月6日発売）。



●インタビュアー

稲葉瀧文さん 67歳

NPO法人ロクマル理事 ビジネスプロデューサー。女子十二楽坊を中国で見出し、日本で大ブレイクさせた。

★交流会とミニコンサート 15:00~16:30

音楽で地域貢献。元NHKおはよう日本のレポーター入田直子さんが音大の仲間と結成した「プレロクマルガールズWAWAWAフレンズ」による歌と演奏。

交流会は、同じ思いを共有したり、思いがけない生き方を発見できる人気のプログラム

2階 生活工房

★ロクマルマーケット 11:00~16:00

ロクマル世代の手作りの品販売
手描きのシャツ・バッグ、健康体験ほか。12ブース予定。

2017年7月8日土

会場：フォーラム（男女共同参画センター横浜）

※JR、市営地下鉄戸塚駅より徒歩5分

参加費：全部まわされる1日参加券

ロクマル会員 1,500円 / 一般 2,500円

（※事前振込みをお願いしております）

主催：NPO法人ロクマル

共催：フォーラム（男女共同参画センター横浜）

後援：横浜市経済局 戸塚区

1日券
絶賛発売中
要予約

■タイムスケジュール

	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
ホール								講演会				交流会とミニコンサート	
セミナー ルーム1,2,3				起業スクール		求人フェア							
生活工房							ロクマルマーケット						

*1日券でいずれにも参加できます。

2階 セミナールーム

★ロクマル起業スクール 11:00~12:30

起業体験談と専門家による起業のポイント

①さまざまな想いを受け入れるカフェを開く

ハートフル・ポート主宰 五味真紀さん(54歳)

自宅で義母を介護・看取った後、空き室になった1階をリフォームしてカフェに。「住み開く」という言葉に出会ったことで自宅カフェの可能性を感じた。みんなと食べる「みなと食堂」や認知症予防カフェにも取り組む。



②これが私の農業への道

井上農園園主 井上和行さん(62歳)

54歳で早期退職。家庭菜園からスタートし農園の主に。体験農園、保育園や日本で暮らす海外の子どもたちに向けての畑育にも取り組む。これまでの歩み、めざす農スタイルについても語ってもらう。



■起業のポイント 中小企業診断士 為崎 緑さん

★ロクマル求人フェア 10:30~15:00

ロクマルの能力を求める地元企業が求人ブースを出展。出展企業によるミニトーク「ロクマルのここに期待!」はお聞き逃しなく。

●家事代行の仕事 ●介護福祉の仕事
●営業サポート ほか



問合せ申込み NPO法人ロクマル ☎045-944-1714 (平日9時~18時)
<http://rokumaru60.info>

*ロクマル会員の問合せもこちらから。年会費2,000円(2017年4月~2018年3月)

求人 50~60代の経験・能力を求めます!

★の印はロクマル求人フェアに出る企業の一部です。随時HPにアップします。ア=アルバイト パ=パート 契=契約社員

<p>ホームヘルパー・介護員(デイサービス) パ</p> <p>生協が運営する福祉事業で一緒に働きませんか?</p> <p>時間●8:00~20:00の間 給与●ヘルパー1,235円~、デイ介護員995円~ 資格●初任者研修(旧ホームヘルパー2級) 休日●一定の希望にお応えします 勤務地●横浜市、川崎市、相模原市の一部</p> <p>生活協同組合ユーコープ 福祉事業部 ☎045-912-5323 (採用係) 横浜市青葉区荏田西2-14-3 ハーモス荏田2F</p>	<p>ご家庭内の家事代行サービス パ契</p> <p>ご家庭にお伺いしてお客様の代わりに掃除・料理などをします</p> <p>時間●9:00~18:00の2時間以上・シフト制 給与●時給1,200円~(研修期間は950円) 資格●介護職員初任者研修修了者 歓迎 休日●年末年始・週1日2時間~勤務可 勤務地●横浜市全域(希望重視)</p> <p>株式会社 楽土舎さくらハートフルサービス ☎045-594-8531 (採用担当) 横浜市神奈川区沢渡1-2 菱興新高島台ビル4F</p>	<p>営業サポート・葬祭サポート パ</p> <p>冠婚葬祭など『人生の節目』に寄り添う仕事</p> <p>時間●10:00~16:00(3h~4h) 給与●時給1,000円 その他手当有 資格●普通免許ある方歓迎 休日●土・日・祝(要相談) 勤務地●横浜市内(一部川崎エリア) 待遇●交通費支給</p> <p>株式会社メモワール ☎045-261-9006 (青柳) 横浜市南区高砂町2-24</p>	<p>家事支援・代行 パ</p> <p>テレビ、新聞で話題の家事代行経験を活かしたお仕事です</p> <p>時間●9:00~18:00(2h~3h) 給与●時給1,330円 休日●土・日・祝(要相談) 勤務地●横浜市内(一部川崎エリア) 待遇●交通費全額支給</p> <p>ジョブキング株式会社カジツク事業部 ☎070-5586-5553 (担当直通) 杉山 横浜市中区日本大通7 日本大通7ビル4F</p>	<p>家事代行サービススタッフ パ</p> <p>家事の好きな方には最適なお仕事 料理得意な方歓迎</p> <p>時間●7:00~20:00 週1回2時間からOK 給与●時給1,100円~(研修期間950円) 資格●運転免許資格あれば尚可 休日●シフト制 勤務地●戸塚区・西区・港北区・鎌倉市・藤沢市 待遇●交通費全額支給、制服貸与</p> <p>家事代行サービスのコピエ ☎0120-957-757 (田所・山口) 横浜市戸塚区汲沢町1161-1石井ビル1階</p>
<p>一般家庭の家事サービス パ</p> <p>家事経験10年以上の方歓迎</p> <p>時間●9:30~16:30の間の2~4時間 週2~3日できる方 給与●研修&見習い期間(約1ヶ月間)時給935円 その後、直行直帰の場合 時給1,030円 休日●土・日・祝日・年末年始・夏季休暇 勤務地●青葉区・都筑区</p> <p>ダスキンあざみ野支店 ☎045-910-2331(フリーダイヤル(高見・藤川)) 横浜市青葉区あざみ野南2-1-6</p>	<p>老人ホームで調理・厨房運営</p> <p>入居者さんの健康を、食からサポートするお仕事</p> <p>時間●6:00~20:30 シフト制 給与●時給930円~、 朝手当・責任者手当等 勤務地●都筑区 待遇●交通費規定内支給、車通勤可 ◆全員で運営し、地域社会に貢献する働き方です 特定非営利活動法人W.Coれもんばーむ ☎045-913-7602 (大井・友森) 横浜市都筑区中川中央1-39-11</p>	<p>保育園の給食調理補助スタッフ パ</p> <p>経験者優遇、食育に関心ある方</p> <p>時間●8:00~15:00 週2日~ 給与●時給950円 休日●土(隔週)、日、祝、休園日 勤務地●横浜市内、都内 待遇●昇給有、社保完、交通費全額支給、 制服貸与、寸志年2回</p> <p>株式会社ミールケア 栄養士・調理師 ☎03-3516-1121 (小山) 同時募集(正) 東京都中央区八重洲1-5-15 田中八重洲ビル6階</p>	<p>デイサービスの送迎ドライバー ア</p> <p>経験からくる思いやり、気配り、対応力に期待します</p> <p>時間●8:40~10:40 16:40~18:40 給与●時給1,000円~ 休日●土・日(勤務は週1日から可) 勤務地●都筑区</p> <p>ふじさんデイサービス(見学随時) ☎045-949-1510 (工藤) 横浜市都筑区荏田南 5-7-1</p>	<p>会員募集</p> <p>あなたの手助けを必要としている人のために時間・能力・技術などを地域で役立てませんか?</p> <p>安心して暮らせる街をめざし、お互い助け合っています。</p> <p>たすけあいケア◆時給1,000円 日常生活支援(掃除、通院介助、調理など) 訪問介護◆介護員初任者研修修了以上 特定非営利活動法人グループたすけあい ☎045-971-3317 横浜市青葉区市ヶ尾町1062-5-302</p>