

60代からの働き方を考える ロクマル60通信

心改まる新年1月。60代からやりたい仕事がある、実現したい夢をお持ちの皆さん!今年、その想いを60代からの働き方・可能性を考えるロクマルサミットでカタチにしてみませんか? 同じ想いを持つ人たちの交流の場・実現の場を一緒に創っていきましょう。★ロクマルサミット会員募集中 ★NPO法人設立に向けて準備中

ロクマルサミット 検索

あなたが望む働き方は? 自分が向かうベクトルを明確にすることから始めよう

40歳以上の人の多様な働き方を応援するジョブスタは年間延べ2万人近くが訪れる県設置の機関です。統括マネージャー佐治勝雄さんにロクマル世代(50代半ば~60代)が仕事を探すときのヒントを伺いました。

仕事探しの入口にカウンセリングを

ここ最近、60歳前後の方には定年後も働こうという意欲を感じます。起業・創業の相談も60歳から64歳の割合が一番高い。しかしながら、多くの人が前職にとられるあまり自分の進路を狭めすぎたり、インターネット上での情報の多さにとまどっているように見えます。

この世代は、年金がフルに入る65歳以上と65歳未満では考え方も違ってきます。キャリアカウンセリングを受けて、自分なりの働き方のベクトルを明確にすることをおすすめします。ジョブスタでは、担当するキャリアカウンセラーが就職まで二人三脚で応援。就活のプラン立てから情報の集め方、履歴書の添削、若々しく見える写真の撮り方までアドバイスしています。

ロクマル世代は人間力で勝負

資格より生きた経験を重視する職場も多いでしょう。60代前後~70代の経験と判断力、人間性は大きな魅力です。「イチから教えてください」と言える謙虚さ、会社に対して自分が貢献できるのは何かという考え方ができるかどうか。もっともパソコンの基本操作はできるなど、時代が求めるスキルは身につけておくことが前提ではあります。



統括マネージャー
佐治勝雄さん

企業の海外営業出身。県の公募を知り、7年前に58歳で転職。「若い働き手が減る中、シニアの能力を活用できない企業は先行き厳しいと思いますよ」

■シニア・ジョブスタイル・かながわ(通称ジョブスタ)に行ってみよう

相談から職業紹介まで1か所済むのでとても便利! しかも無料!
★HPも必見。等身大の事例が載っています。

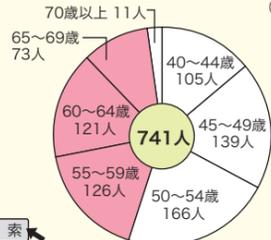
- ◆総合相談(キャリアカウンセリング) 予約制
- ◆職業相談・紹介、職業訓練相談(ハローワークコーナー)
- ◆専門相談(起業、年金等) 予約制 ◆生活支援相談 ◆適性診断
- ◆セミナー(セカンドライフセミナー等) ◆多様な働き方の情報提供

横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階 ☎045-412-4123
月~土 利用時間:9時30分~18時(日・祝・年末年始は休業)

シニアジョブスタイル 検索

ジョブスタのデータから 平成28年度就業状況

(平成28年度4月~11月末まで)



55歳以上の主な進路(業種)

- サービス業(介護・飲食など)
- 公務 (区役所の受付など公的施設での仕事)
- 医療・福祉
- その他 製造業、運輸業・郵便業、教育・学習支援

これからのロクマル案内

コミュニティビジネスフォローアップ講座 コミュニティビジネス 立ち上げに必要な基礎知識

- 創業前に考えておくこと ○事業計画と資金計画 ○創業時の事業形態・手続き
- 支援制度の活用法
- ◆講座終了後 個別相談あり(先着5名様まで)

1月21日[土] 10:00~12:00 予約制
会場:みんなのキッチン
参加費:1,000円
講師:NPO法人C&S経営支援協会理事
中小企業診断士 松井利夫氏

4月からのNPO法人ロクマル設立(予定)に伴い、スタッフとボランティアを募集します。ロクマルの活動に興味のある方、新しいことにチャレンジする意欲のある方を求めます。

- 職種 ○ロクマルサミット等の企画・運営、新規事業の開拓など。 ○HP、SNS等の企画運営 ○ロクマル通信の取材・編集 ○調理(ロクマルサミットや地産地消ランチ等の調理)

働き方 話し合いによる ご希望の方は、下記 担当まで

申込み・問合せ:みんなのキッチン
ロクマル運営事務局
TEL 045-944-1714 (平日10時~18時)

ロクマルサミット 検索

今年こそ始めよう 新年の無料体験受付中 3歳~シニア

空手 護身術 月心会

いじめやストレスに負けない強い心、礼儀作法が身につく、メタボ解消など、心身を鍛えるには最適です。

子供が通えば親は無料!! 体験当日入会すると 全員の入会金が免除(5400円) 空手着進呈

近隣支部に同じ月謝で何度でも通えます!

支部 たまプラーザ、青葉台、あざみ野、センター南、センター北、仲町台など多数。 ●宗家 岡田俊郎十段 指導54年 TV出演多数

NPO法人 月心会 ☎042-368-0325
http://gesshinkai.jp/

整体 + 骨盤矯正 約60分 2,980円 ※初回限定

肩コリ・腰痛を治して 姿勢美人に!!

〈鍼灸・美容鍼・アロマ〉

★国家資格を持つ施術者が、お客様の状態やご希望に合うコースを組み立てます。

ボディケアサロン ルナソール ☎045-530-9292

マッサージサロン ルナソール 検索

センター南駅徒歩5分 都筑区茅ヶ崎中央30-14 キーウエスト401

うぶ毛を剃り眉を整えるだけでキレイに若々しく!

女性のための お顔剃り

2,700円(約30分)

化粧ノリが断然よくなります。女性専用ルームで女性スタッフが担当します。

- 乳児・幼児のカットもおまかせください。1,550円(ビデオを見ているうちに仕上げます)
- 白内障の手術をした方 あお向けのバックシャンプーできます。安心してご利用ください。

理容室 ファミリーサロンKEN ☎045-941-7101 (予約時間:8:30~18:00)

都筑区荏田南5-8-16 予約優先・フリー歓迎・◎あり 営業時間:9:00~19:00 定休:火曜日

●文部科学省は2020年から小学校でのプログラミング教育を必修化する方針です。

IT時代を生きる子どものために、今から始めたい「習い事」

ロボットプログラミング教室

プログラミングを通じて、楽しく「もののしくみ」を知り、論理的思考力や問題解決能力を養います。

体験授業予約受付中 無料

1/14(土)・1/21(土) 13時~14時半 または 15時~16時半

小学3年生以上・大人の方の参加も歓迎。ご予約の上、保護者同伴でご参加ください。

特長1 すべてのパーツがブロック!小学生でもカンタンに「多関節ロボット」が作れます!

特長2 マサチューセッツ工科大学(MITメディアラボ)開発の「Scratch(スクラッチ)」をベースとしたプログラミングソフトを使用

A-net エッジアカデミー たまプラーザ教室 (OSSパソコンスクール) 青葉区美しが丘1-12-24-203 TEL 045-909-1082 http://osspc.net/

働く女性のためのワード・エクセル講座

入会金(5000円) 無料キャンペーン

仕事で使いこなせていますか? もっと効率の良い使い方をしてみませんか?

Word・Excel 基本セットコース 40時間 44,000円

Excel基本 + 応用セットコース 40時間 44,000円

下記の地域につきましては、朝日新聞に折り込まれます。

ASA 港北NT都筑 ☎0120-721-335
北山田・南山田・東山田・牛久保1~2丁目・牛久保西1~4丁目・牛久保東1~3丁目・中川1丁目・中川中央1丁目・すみれが丘・大瀬町・牛久保町

ASA ニュータウン川和・白山 ☎933-4238
川和・川和台・加賀原・佐江戸

ASA ニュータウン池辺 ☎0120-665-909
池辺・東方・折本・葛が谷・仲町台・長坂・桜並木・平台・高山・見花山・大丸・富士見が丘・二の丸・佐江戸の一部・加賀原1丁目・川向町・小机町の一部

あなたのスタイリスト

AOKI

すみれが丘店 ☎045-913-0588
港北総本店 ☎045-941-9888
ルララこほく店 ☎045-590-0988

みんなで参加の街づくり 青葉区商店街連合会

一人ひとりがつくる!ゴミのないまち 都筑区商店街連合会

ヘルプとサポートの違いって、わかりますか?

手取り足取り手助けする「ヘルプ」。必要な時に支え、自発的に動く力を育てる「サポート」。どちらが自立に近く、将来、幸せに生きていく力を身につけられるでしょうか。学びの目的を自ら見つけられる子を育てます。

中学受験コース

4月より中学受験コースの受講料を値上げ予定。3月までに申込みの方は、現在の受講料にて承ります。

中川で24年の実績 安心の担任制 1:2までの個別指導

NPS NPS中川個人特訓教室

☎045-914-5413 NPS 中川 検索

都筑区中川1-6-35 中川カスケード302
電話受付時間 月~金 14時30分~15時30分 土 13時30分~15時30分

お正月に美味しいお米をどうぞ

南魚沼産こしひかり 棚田パノラマ米

標高500メートルの棚田の上には集落がなく、魚沼地域の中でも特に水がおいしいところ。抜群の水田環境で育ったお米は感動もの!

農薬、化学肥料をできるだけ抑えた特別栽培米。玄米1kg 760円(税別)

酒と米うちの ☎045-941-6251
都筑区荏田南5-8-12 http://www.uchinogohan.com
日曜定休 9時~20時 ●都筑区・青葉区は配達無料