

# ロクマル 60 通信

秋のロクマルイベント続々開催

●60代からの「働く」をより具体的に進めていこう。NPO法人設立に向けて準備中!

## 60代からの働き方を考えカタチにするロクマルサミット

**予約制** 会場はみんなのキッチン  
(横浜市営地下鉄センター南徒歩4分)

**10/15** ロクマルサミット

ロクマルからやりたい仕事  
地域を元気にするコミュニティビジネス

10月15日(土) 10:00~13:30 参加費 2,000円(ランチ付き交流会含めて)

■体験談  
200万円あったら海外旅行するより起業した方が人生よほど面白い

合同会社まえギャラリー代表 佐野晴美さん

農業、酪農、趣味などを楽しみながら。北海道・富良野ならではのシェアハウス設立に向けて!

合同会社gatto代表 岩貞充徳さん

得意の日曜大工で地域貢献できる「ハウスマンテの担い手」に!

一般社団法人ハウスマンメンテナンス事務局 平沼芳子さん

■まとめ…コミュニティビジネス起業のポイント

中小企業診断士 為崎 緑さん

引き続き開催

こちらだけの参加もどうぞ。

**ロクマル仲間づくりの会** 13:30~15:30

参加費 500円(コミュニティビジネスから引き続き参加の場合は無料)

■ロクマルリレー対談

元NHKおはよう日本レポーター 入田直子さんと60代から新しいことを始めた人が次々に対談。

●NPO法人マメポニ(動物介在教育活動) 理事長 小森明美さん

●60代からあこがれの食の仕事に就いた ハタノさん

●NPO法人都筑里山倶楽部事務局イベント統括 矢野恵三さん ほか

■ロクマルのこともっと知ろう 質問&交流タイム

**コミュニティビジネス  
フォローアップ講座**

2017年1月21日(土) 10:00~12:00

有料

講師:NPO法人 C&S経営支援協会  
松井利夫氏

●コミュニティビジネス立ち上げに必要な基礎知識 ◎ご希望の方には個別相談も。

**9/24** ロクマルスクール

**100歳まで生きたら  
お金はいくらかかる?!**

9月24日(土) 10:00~13:00

参加費1,500円(ランチ付き交流会含む)

ロクマル会員は100円引き

講師:ロクマル会員 志村孝次さん  
(公認不動産コンサルティングマスター、AFPファイナンシャルプランナー)

●健康寿命と平均寿命を考えたライフプラン  
●自分の介護と看護 ●終の棲家はいつ決まる?  
●子どもに遺すもの、遺さない方がよいもの

**これからのロクマルは  
より実践的に、より具体的に。**

求人フェアをはじめとする、「働く」につながる実践的なサミットを多く開催します。またロクマル世代が抱える課題の解決をテーマにしたセミナーも開催。ロクマルの想い描くワークスタイルの実現を応援します。\*12月10日には、仕事と介護の両立セミナーを予定。

**9/22** WAWAWAフレンズの  
プレロクマルサミット

「音楽で七色の笑顔を〜熊本応援コンサート〜」

9月22日(木・祝) 13:00~15:00(12:30開場) 入場料2,000円

問合せ: ☎045-892-7099(森)

曲目 ★ノクターン/ショパン ★トルコ行進曲/モーツァルト

★アメージンググレイス ★蘇州夜曲 ★おてもやん 他(ピアノ、声楽)

\*収益金の中から経費を除いた額を、被災地の学校に寄付します。

次回は12月27日(火) 14:00 横浜市イギリス館にて。

■問合せ/参加予約: みんなのキッチン ロクマル運営事務局 ☎045-944-1714(平日10時~18時) HP [ロクマルサミット](#) 検索 \*ロクマルは登録商標です

**求人パート** 笑顔あふれる、泊まりのない  
デイサービス 60代多数活躍中  
TVドラマの撮影場所にもなりました。

職種▶介護職パート

お年寄りや愛情いっぱいに接して下さる方

勤務▶9時~18時 週1日~

給与▶時給980円

\*資格のない方も可、

社員登用あり

社保完、賞与あり

交通費規定内、

資格経験手当あり



**ふじさんデイサービス**

横浜市都筑区荏田南5-7-1

☎045-949-1510 (代表 工藤秀男)

**求人パート** 大手企業社員食堂で食事づくり  
早朝、夕方のお仕事なので  
日中は自分の時間に!

①調理補助(朝)

勤務▶5時~9時30分(休憩30分) 週2~4日(曜日応相談)

給与▶時給 1,000円(5時~7時 早朝手当 +100円)

②調理補助(夕方)

勤務▶17時~22時(休憩30分) 週2日(曜日応相談)

給与▶時給 1,000円

勤務地: 田園都市線 宮前平駅徒歩5分

\*社保あり、食事補助あり、制服貸与、交通費規定内、試用期間3か月(早朝手当なし)、自転車・バイク・車通勤可(2km以上)

**エムサービスジャパン(株)**

川崎市宮前区小台2-9-2

☎044-861-2766 (採用係)

**神奈川フィルハーモニー☆弦楽四重奏が彩るワインの夕べ**

素晴らしい音色とフランス料理、そしてソムリエセレクションのワインを堪能するワイン・ソワレ。「上質シャンパーニュ」「熟成ボルドー赤・サン・テミリオン2000」の他、ウエルカムドリンクも含めて5種類を提供いたします。あまりお酒を飲めない方には、3種類の美味しいノンアルコールワイン&ドリンクをご用意。

日時: 10月7日(金) 19時~21時30分

会場: 恵比寿イーストギャラリー(結婚式場) JR恵比寿駅徒歩2分

5階「Ambassadeurs」アンバサドール

会費: 15,000円(当日支払い)

ご夫婦、親子でご参加の場合: お二人で28,000円

横浜ボンヌサンテソムリエ 森山英子さん

(社)日本ソムリエ協会認定ソムリエ、ブルゴーニュワイン親善大使



**ワインの夕べ 直通**  
お問合せ  
☎070-1575-9357

株式会社 横浜ボンヌサンテ

☎&FAX 050-3312-0407

携帯☎080-5465-4806

vin-bonnesante@abelia.ocn.ne.jp

横浜ボンヌサンテのHPからも問合せできます。

全身の健康のためにも定期健診を!  
**はせがわ歯科クリニック**

■完全個室の診療室

■より正確な診断につながるデジタルレントゲン等の最新機器完備

■キッズスペースあり、バリアフリー完備



横浜市都筑区茅ヶ崎中央6-1

サウスウッド3F(センター南駅前)

☎045-530-0018

9時~12時/13時半~18時半

※木曜10時~13時、14時半~20時半

休診: 水・日・祝 **完全予約制**

双子のベビーカーも診療室まで入ります

センター南の  
**秋まつり**

9月17日(土)

10:00~16:00

センター南駅前

すきっぷ広場

雨天中止 主催: センター南商業地区振興会

●ライブ●模擬店

●フリーマーケット

花プレゼント

11:40~ 先着300名

同時開催

港北みなも3階にて

ダンス 12:30~13:30

こころDANCE SHOO

**みんなのキッチンも事例報告します!**

平成28年度 公益社団法人けいしん神奈川・

神奈川県立図書館ビジネス支援講座

**神奈川の美味しいをビジネスに!**

~地元食材を活用した事業成功に学ぶ~

10月1日(土) 14:00~16:00

神奈川県立図書館(紅葉ヶ丘) 無料40名

地元食材を使った事業に奮闘する2人の女性がパネルに!漁師さんと連携して「湘南しらすの沖漬け」を開発した矢野さんの話や、横浜野菜を使った「からだ想いランチ」でみんなのキッチン有澤も登場します。

応募締切: 9月13日(火) 必着

●申込み方法: 県立図書館のHPフォーム

FAX. (045) 241-0985

神奈川県立図書館HP <http://www.klnet.pref.kanagawa.jp/yokohama/index.html>

女性のための  
**お顔剃り**

2,700円

(約30分)

うぶ毛を剃り  
眉をととのえるだけでキレイに若々しく!

お顔も秋の準備を

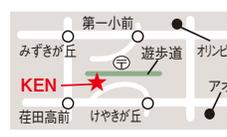
うぶ毛を剃ると、お顔が見違えるほど明るくツルツルに。

化粧ノリが断然よくなります。

女性専用ルームで女性スタッフが担当します。

●乳児・幼児のカットもおまかせください。  
1,550円(ビデオを見ているうちに仕上げます)

●白内障の手術をした方...  
あお向けのバックシャンプーできます。  
安心してご利用ください。



理容室 **ファミリーサロンKEN**

☎045-941-7101

(予約時間: 8:30~18:00)

\*お店の入り口は遊歩道側にあります。

横浜市都筑区荏田南5-8-16

予約優先・フリー歓迎・Pあり

営業時間: 9:00~19:00 定休: 火曜日

ファミリーサロンKEN 検索

紫外線や冷房でダメージを受けたお肌に

「スプリング」でビタミンチャージを!

筑丸先生の  
**キレイの部屋**

日に焼けてしまったお肌には、ビタミンC誘導体を多く導入する「スプリング」の美白コースがオススメです。シミが気になる方にも効果的!気になる乾燥やシワにはヒアルロン酸コースを。「スプリング」は注射などでしか注入できなかった美容成分をお肌を傷をつけることなく、無痛で浸透させます。肌のケリング効果やリラックス効果もあるので、お気軽にお問合せください。

筑丸志津子先生 ケセラスキンケアクリニック院長

●医学博士、皮膚科専門医、抗老化医学会認定医、サプリメントアドバイザー。皮膚科診療のかたわら、老人医療も手がけ、訪問診療なども行っている。



**スプリング**  
美白コース  
→14,000円(1回)  
ヒアルロン酸コース  
→16,200円(1回)  
他にもしみ、たるみ、ニキビ跡に効果的なコースも。  
お気軽にご相談ください。

ケセラスキンケアクリニック ☎045-909-1611

青葉区荏子田2-2-8

アドバンスビル2F

(1Fはスーパー丸正さん)

www.quesera.jp/

たまプラーザ駅より、嶮山循環

バスにて「荏子田二丁目」または

「荏子田三丁目」下車、徒歩3分



**募集! 正社員**

新聞奨学生も募集中!  
4年制大学、短大、専門学校、予備校、宅浪  
夢を実現するためにがんばる君を応援します。

●日本全国、いつでも、  
どこにでも面接に伺います。

廣田新聞店 着録専用ダイヤル  
0120-379641

通話料無料  
みなくるよい  
廣田新聞 求人 で 検索

担当者直通メールアドレス→ [bcc05021@nifty.com](mailto:bcc05021@nifty.com)

あなたのスタイリスト  
**AOKI**

すみれが丘店  
☎045-913-0588

横浜北総本店  
☎045-941-9888

ルララこほく店  
☎045-590-0988

みんなで参加の街づくり  
青葉区商店街連合会

一人ひとりがつらくないまち  
都筑区商店街連合会