

ロクマル
60
通信

ロクマル求人サミット 自分にぴったりの仕事を見つけよう!
50代～60代のための求人フェア

ロクマル世代(概ね50代～60代)の能力や経験・意欲に期待し、採用を考えている企業が求人ブースを出します。自分を生かす仕事に出会えるチャンス! 男女問わずご参加ください。

出入り自由
入場料
100円



昨年好評だった求人サミット第一弾

2016年7月2日(土) 10時30分～13時30分

会場：アートフォーラムあざみ野セミナールーム

横浜市青葉区あざみ野南1-17-3 (横浜市営地下鉄・田園都市線あざみ野駅徒歩5分)

10時30分～12時30分 求人タイム&企業のトークタイム *出入り自由

12時30分～13時30分 交流会(別途参加費1,000円 ランチ付き) *要予約

共催：(公財)横浜市男女共同参画推進協会 後援：横浜市経済局

ロクマル名物1 求人各社のミニトークタイム

ロクマル世代に期待すること、この世代の仕事事情など、他では聞けない話ばかり!

ロクマル名物2 交流会

「50代～60代からの働く」について、貴重な情報交換ができます。

主催/ 問合せ/ 交流会参加予約：横浜市コミュニティビジネス認定 **みんなのキッチン** ☎045-944-1714 (平日10時～18時) HP **みんなのキッチン** 検索

ロクマルサミット
6月

ロクマルスクール スキルや経験を持つロクマルから、学びたいロクマルへ。
働くロクマルのためのメイク術
ポイントメイクが若々しく～血色を出して元気顔を作る～

予約
受付中

企業がロクマル世代に求めるポイントの一つは「若々しさ」。メイクのちょっとした工夫で明るく輝きます。講師の生き方や考え方も参考に!

- 6月22日(水)10時～12時 4名以上で実施
- 会場：みんなのキッチン
- 講師：ロクマル会員 中澤弘子さん(73歳)
- 参加費：3,000円 *薄化粧でご参加を。
*持ち物：鏡(なるべく大きめ)、普段使いのメイク道具
- ★12時～ 講師を囲んで交流(ランチ付き 別途800円)



68歳でカラーパーティーを立ち上げ、トータルファッションをテーマに活動中。

ロクマルサミット

ロクマルサミットは、60代からの働き方を考える交流の場。講演会やワークショップ、求人イベント等を定期的に開催しています。

次は9月の開催を予定。テーマは「介護をしながら仕事を続ける」。遠く離れた親の介護をしながら仕事を続ける50代女性の体験談ほか、仕事を続けられる工夫や方法をプロが提案。続く交流会では、介護と仕事の両立について情報交換をします。

*詳細が決まり次第、みんなのキッチンHPでお知らせします。ときどきのぞいでください。

空手 護身術 月心会
無料体験受付中 3才以上

「みんなのキッチンを見た」で入会すると
キッズと両親の空手着進呈
空手DVD進呈
入会金が半額

子どもが通えば親は無料!!
近隣支部に同じ月謝で何度でも通えます!

NPO法人 月心会 支部
☎042-368-0325 たまプラーザ、青葉台、あざみ野、センター南、センター北、仲町台など多数。
●宗家 岡田俊郎十段 指導54年 TV出演多数

障がいのある方の「自分らしい生活」を支える、やりがいのあるお仕事です!
求人 ホームヘルパー

こころの病気を持たれて生活が困難になった方々の「自立」と「こころの健康を取り戻す」ことを在宅でサポートしていただきます。

未経験の方、ブランクのある方も 勤務地 青葉区中心

時給1,260円～ ★毎年昇給あり(研修期間3ヶ月:1,210円)
【資格】初任者研修修了以上(旧ヘルパー2級以上)
【時間】9時～18時の間
【待遇】昇給有、交通費別途実費支給、各種手当有、業務災害補償、有給休暇、処遇改善手当(一時金)、定例会(学習会等)、他
【応募】お気軽にご連絡ください。
面接日に履歴書(写貼)・修了証・資格証等を持参

NPO法人メンタルサポートあおば 青葉区荏田西2-14-3/ハース荏田2F
訪問介護事業所 めたぼ ☎045-910-0107

募集!正社員

新聞奨学生も募集中!
4年制大学、短大、専門学校、予備校、宅浪夢を実現するためにがんばる君を応援します。

◎日本全国、いつでも、どこにでも面接に伺います。
廣田新聞店 審議専用ダイヤル
0120-379641
通話料無料 みなくるよい
担当者直通メールアドレス→ bcc05021@nifty.com

ひろたまりあん
で 検索

本部：横浜市青葉区市ヶ尾1737
〒226-0201 hirotan-shigoto.com
代表者 hirotagakusei.com

南阿蘇村の農家さんの復興を支援
お買い上げ金額の一部を還元します。

4月の熊本地震で被災した南阿蘇村の中村龍子さんからお米が届きました。現在土砂崩れの危険があり避難勧告が続いているので今年の作付はできないと連絡がありました。

熊本地震の被災を免れた無農産米「にこまる」を特別販売
玄米販売価格1kg550円のうち50円を復興支援金としてお届けします。

酒と米 うちの
☎045-941-6251
都筑区荏田南5-8-12 日曜定休 9時～20時
http://www.uchinogohan.com
◎都筑区・青葉区は配達無料

みんなのキッチン
スタッフ募集
一般事務・イベント補助
★パソコン操作必須★都筑区近辺の方歓迎
採用係 ☎045-944-1714 (平日9時～18時)

エコに配慮したまちづくりを応援します。

あなたのスタイリスト
AOKI
すみれが丘店 ☎045-913-0588
横浜北総本店 ☎045-941-9888
ルララこうほく店 ☎045-590-0988

夏に向けて、今スタート! 快活フィットネスで **ジム活!!**

ジム活始めよう
キャンペーン 7/5(火)まで
カード発行手数料+6月分月会費+7月分月会費
合計最大14,040円(税込)が
4,980円(税込)

※キャンペーンの適用は、原則として6ヶ月以上の在籍が条件となります。

営業時間が長い 駐車場無料 月会費5,400円(税込)

快活フィットネスCLUB 横浜北山田店
☎045-593-5968 時間会員 利用料130円/10分
月～土 8時～24時 日・祝 8時～22時 大型駐車場 200台
休館日：毎月25日(土日祝の場合は翌平日) [快活フィットネス横浜] 検索

社会に出て、楽しく生きられる人を育てます
夏期講習 7/21～ 無料体験受付中

本気で成績を上げたい生徒に、確実にアップする力を身につけさせます。さらに、勉強を社会にどう役立てるのか、勉強も人生も自分の力で切り拓いていく楽しさを伝えています。

●小中学生→個別授業+映像授業
●中学受験・大学受験→個別授業

中川で24年の実績 安心の担任制 1:2までの個別指導
NPS NPS中川個人特訓教室
☎045-914-5413 [NPS 中川] 検索

都筑区中川11-6-35 中川カスケード302
電話受付時間 月～金 14時30分～16時 土 13時30分～15時30分

最終目標は、生徒本人が強制されずに、自ら進んでやるようになること。

今日の常識は明日の非常識かもしれません。常識の壁をこえてみませんか?

講習料金
*2コマ(100分)の一例
●私立中・高校生補習 講師1人:生徒2人 2コマ5日間 27,500円
●中学受験・大学受験 講師1人:生徒2人 2コマ5日間 31,000円

中川駅 至センター北→
中川駅入口 港北 整形外科 JA 横浜 遊歩道
ハウスケア横浜 ガーデンヒルズ 港北
NPS 中川個人特訓教室

あなたの体温は36.5度ありますか?

冷房やシャワーだけの入浴など、夏は体を冷やしがち。冷えは免疫力を低下させ、細胞の働きを鈍くします。健康を保つために体内で行われる化学反応は、体熱によって営まれるため、「冷えは万病の元」となるのです。炭素遠赤外線で、しっかり体を温めましょう。皮脂腺からの汗で老廃物も排出。血行、代謝を良くします。

“温熱+汗出し”は、
ダイエットにもGOOD!
30分寝ているだけで、1ℓ近い量の濃いネトリ汗を排泄。美と健康のためには、老廃物を出せる体にするのが先手です。

温熱コース体験
(先着10名様)
30分3,500円→1,000円
2016年6月末日まで
*他にもメニューあり。無料の代謝測定付き。

イオンセラピーサロン はるかぜ
青葉区荏田北3-3-1(江田駅1分)
☎045-532-6588 完全予約制 予約受付10時～17時 水・日定休

6月はお口の健康を考えよう
はせがわ歯科クリニック

■完全個室の診療室
■より正確な診断につながるデジタルレントゲン等の最新機器完備
■キッズスペースあり、バリアフリー完備

横浜市都筑区茅ヶ崎中央6-1
サウスウッド3F(センター南駅前)
☎045-530-0018 完全予約制
10時～13時 / 14時半～20時半
※日曜17時半まで
休診：祝日、火曜午後、水曜午後
歯科衛生士 募集中
双子のベビーカーも診療室まで入れます

100歳まで若く美しく!
「きれい」「元気」は自分でつくる

きくち体操は、「健康に直結する動き方」の集大成。あなたの脳と体を活性化し、健康寿命を伸ばします。幅広い年代の方が楽しんで実践しています。

「腰痛・膝痛・気持ちの落ち込み」心と体の不調を、歳だから仕方がないとあきらめないで!

●創始者 菊池和子 82歳

見学体験受付中
みんなのキッチン6月号持参で
見学体験料2,100円が無料!

スケジュール
火 10:00～11:30 13:00～14:30
木 10:30～11:30 13:00～14:30
金 10:00～11:30 13:00～14:30
土 10:00～11:30 13:00～14:30

あざみ野教室
青葉区あざみ野
サンサーラあざみ野4F
(あざみ野駅西口徒歩1分)
お申込みお問い合わせ：川崎本部 ☎044-244-9211